NOVIEMBRE

MINUTA BASAL



	SEMANA 1 (DEL 02 AL 06)	SEMANA 2 (DEL 09 AL13)	SEMANA 3 (DEL 16 AL 20)	SEMANA 4 (DEL 23 AL 27)	SEMANA 5 (LUNES 30)
LUNES	SOPA DE AVE, LONGANIZAS CON TOMATE FRITO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO JAMÓN SERRANO	LENTEJAS CAMPESINAS. TORTILLA ATÚN CON BONIATO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO CHORIZO.	ARROZ A LA CUBANA. HUEVO FRITO CON PATATAS FRITAS. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO SALCHICHÓN.	LENTEJAS CAMPESINAS. TORTILLA ESPINACAS CON MENESTRA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO CHORIZO.	FIDEOS A LA CAZUELA.. VARITAS MERLUZA CON PISTO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO PATÉ.
MARTES	MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE CON ALBONDIGAS. TORTILLA PATATA CON ENSALADA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO QUESO.	FIDEOS A LA CAZUELA. HAMBURGUESA POLLO CON ENSALADA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO PATE.	ESPAGUETIS INTEGRALES A LA AMATRICIANA. PECHUGA A LA PLANCHA CON BONIATO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO JAMON YORK.	SOPA MARISCO CON FIDEOS INTEGRALES. CROQUETA POLLO CON BROCOLI AL VAPOR. FRUTA DE TEMPORADA BOCADILLO JAMÓN SERRANO.	
MIÉRCOLES	ARROZ AL HORNO .MERLUZA A LA PLANCHA CON CALABACÍN. PETIT SUISSE. FRUTA TEMPORADA	.TALLARINES CARBONARA. BACALAO REBOZADO CON PATATA, CEBOLLA Y TOMATE. YOGURT. FRUTA TEMPORADA.	. FIDEUA. TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA. FLAN. FRUTA TEMPORADA	PAELLA VALENCIANA. ENTREMESES CON PATATAS PANADERAS. YOGURT. FRUTA TEMPORADA.	
JUEVES	FIDEUA.. TORTILLA FRANCESA CON GUISANTES.. FRUTA TEMPORADA. YOGURT BEBIDO CON GALLETAS.	ARROZ CALDOSO CON POLLO Y VERDURAS. ALBONDIGAS CARNE EN SALSA CON PATATAS FRITAS. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO ATÚN.	CREMA ALUBIAS CON JAMÓN SERRANO Y NISCALOS. HAMBURGUESA TERNERA CON PATATAS AL HORNO. FRUTA TEMPORADA BOCADILLO QUESO.	PURE DE CALABACÍN CON QUESITO. MERLUZA A LA PLANCHA CON PIMIENTO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO ATÚN.	
VIERNES	PURÉ GARBANZOS CON CALABAZA. LOMO A LA PLANCHA CON MENESTRA., FRUTA TEMPORADA BOCADILLO NOCILLA.	PURÉ PATATA. TORTILLA JAMÓN YORK CON COLIFLOR GRATINADA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO NOCILLA.	SOPA AVE CON FIDEOS INTEGRALES. MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO NOCILLA.	ENSALADA DE PASTA TORTILLA PATATA CON ENSALADA TOMATE. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO NOCILLA.	