NOVIEMBRE

BUFÉ



	SEMANA 1 (DEL 02 AL 06)	SEMANA 2 (DEL 09 AL13)	SEMANA 3 (DEL 16 AL 20)	SEMANA 4 (DEL 23 AL 27)	SEMANA 5 (LUNES 30)
LUNES	SOPA DE AVE, QUINOA. LONGANIZAS TORTILLA QUESO MERO EN SALSA MERY. JAMÓN YORK SIN LACTOSA, JAMÓN SERRANO, QUESO., PAN BLANCO ALCACHOFAS REHOGADAS. ENSALADA VALENCIANA, CALABAZA HORNO, YOGURT, MANDARINA.	CUSCUS POLLO Y VERDURAS. LENTEJAS CAMPESINAS. TORTILLA ATÚN. HAMBUERGUESA. CROQUETA DE SEPIA Y GAMBAS. JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO. BONIATO AL HORNO .ENSALADA VALENCIANA, CUAJADA, PLATANO, UVA.	ALUBIAS ESTOFADAS. ARROZ A LA CUBANA PINCHOS DE POLLO. HUEVOS FRITOS. MERO A LA PLANCHA.JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO,JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO PIMIENTOS FRITOS. ENSALADA VALENCIANA, NATILLA VAINILLA, MELÓN, MANDARINA.	ENSALADA QUINOA POLLO Y VERDURAS. LENTEJAS CAMPESINAS. TORTILLAESPINACAS. POLLO CON TOMATE MERO EN SALSA MERY. JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO. MENESTRA AL VAPOR., ENSALADA VALENCIANA, NATILLA , MELÓN, MANDARINA.	POTAGE GARBANZOS FIDEOS A LA CAZUELA. VARITAS MERLUZA. REVUELTO BEICÓN. LOMO A LA PLANCHA. JAMÓN YORK, QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO. PISTO. ENSALADA VALENCIANA. YOGURT, MANDARINA, MELÓN.
MARTES	ENSALADA DE GARBANZOS MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE CON ALBONDIGAS TORTILLA PATATA. PASTEL DE CARNE. SALMÓN AL HORNO JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO. ESCALIBADA,.ENSALADA VALENCIANA, MANZANA, UNA, FLAN VAINILLA.	GUISADO PATATA CON COSTILLA. FIDEOS A LA CAZUELA. HAMBURGUESAS POLLO. CHULETA PAVO A LA PLANCHA.. CALAMARES A LA ROMANA. JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN. ENSALADA VALENCIANA, YOGURT, MANDARINA,, PERA	ENSALADA CAMPERA. ESPAGUETIS INTEGRALES A LA AMATRICIANA. POLLO HORNO. CHORIZOS. SALMÓN A LA PLANCHA. JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO. ENSALADA VALENCIANA, MANZANA, UVA, YOGURT.	CANELONES. SOPA MARISCO CON FIDEOS INEGRALES.. CROQUETAS POLLO HUEVOS ROTOS. CON JAMÓN. MERLUZA AL HORNO JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO. PATATA AL HORNOS, ENSALADA VALENCIANA, ARROZ CON LECHE, MANZANA, UVA.	
MIÉRCOLES	HERVIDO VALENCIANO. ARROZ AL HORNO MERLUZA A LA PLANCHA. ` REVUELTO CALABACÍN., JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO,JAMÓN SERRANO. PAN BLANCO PISTO VERDURAS. ENSALADA VALENCIANA, MANDARINA, MELÓN, GELATINA	POTAGE DE GABANZOS CON ESPINACAS. TALLARINES CARBONARA. BACALAO REBOZADO. REVUELTO PATATA Y CEBOLLA. ROSBIF POLLO EN SALSA. JAMÓN YORK SIN LACTOSA,, QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO. PATATAS A LO POBRE., ENSALADA VALENCIANA, COPA CHOCOLATE, MANZANA, MELÓN.	ENSALADA ARROZ INTEGRAL CON POLLO. FIDEUA. TORTILLA FRANCESA PASTEL PUERRO, BEICÓN Y MANZANA. SABROSO DE MERLUZA. JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO. ESCALIBADA. ENSALADA VALENCIANA, FLAN, MANDARINA, CIRUELA.	HERVIDO VALENCIANO. PAELLA VALENCIANA COSTILLAS BARBACOA. TORTILLA BONIATO. BACALAO REBOZADO JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO. COLIFLOR GRATINADA. ENSALADA VALENCIANA GELATINA, MANDARINA, PERA.	
JUEVES	ALUBIAS ESTOFADAS. FIDEUA. TORTILLA FRANCESA. ALITAS POLLO AL HORNO.. BOQUERONESENHARINADO .JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMON SERRANO, PAN BLANCO GUISANTES REHOGADOS.. ENSALADAVALENCIANA PLATANO, MANZANA, NATILLA.E	CANELONES. ARROZ CALDOSO CON POLLO Y VERDURAS. ALBONDIGAS EN SALSA TORTILLA ESPINACAS. RAPE EN SALSA. JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMON SERRANO, PAN BLANCO BERENJENA REBOZADA. ENSALADA VALENCIANA, PETIT SUISE, MANDARINA, CIRUELA.	TALLARINES AL PESTO. CREMA ALUBIAS CON JAMÓN SERRANO Y NISCALOS. HAMBURGUESA TERNERA, HUEVOS REVUELTO. MERLUZA EN SALSA JAMÓN YORK QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO. PATATAS AL HORNO. ENSALADA VALENCIANA, GELATINA, MELÓN, PERA.	ENSALADILLA RUSA. PURÉ CALABACÍN CON QUESITO. TORTILLA PATATA. POLLO AL CURRY. BOQUERÓN REBOZADO. JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO. CALABACÍN PLANCHA. ENSALADA VALENCIANA. FLAN , MELÓN, CIRUELA.	
VIERNES	RIGATONI CON CREMA CHAMPIÑONES. CREMA DE BONIATO. LOMO A LA PLANCHA. REVUELTO DE MORCILLA. BACALAO AL HORNO. JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO. MENESTRA.,ENSALADA VALENCIANA, ARROZ CON LECHE, PERA, MANDARINA.	STIR-FRY DE ARROZ POLLO Y VERDURAS. PURÉ PATATA. TORTILLA JAMÓN YORK. LOMO A LA PLANCHA. . MERLUZA EMPANADA.. JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMÓN SERRRANO, PAN BLANCO. COLIFLOR GRATINADA. ENSALADA VALENCIANA, FLAN , PLATANO, PERA.	GUISADO PATATA Y COSTILLA. SOPA AVE CON FIDEOS INTEGRALES. REVUELTO BEICÓN TERNERA EN SALSA MERLUZA AL HORNO. JAMÓN SERRANO, QUESO, JAMÓN YORK SIN LACTOSA, PAN BLANCO. GUISANTE CON JAMÓN. ENSALADA VALENCIANA, PERSIMÓN, MANDARINA, UVA.	CUSCUS CON VERDURAS Y POLLO. ENSALADA PASTA. TORTILLA PATATA MAGRO CON TOMATE. RAPE EN SALSA JAMÓN YORK SIN LACTOSA, QUESO, JAMÓN SERRANO, PAN BLANCO. JUDIAS VERDES CON JAMÓN.. ENSALADA VALENCIANA. UVA, PERSIMON, MANZANA.	