



OCTUBRE

MINUTA BASAL



	SEMANA 1 (DEL 01 AL 02)	SEMANA 2 (DEL 05 AL 08)	SEMANA 3 (DEL 12 AL 16)	SEMANA 4 (DEL 19 AL 23)	SEMANA 5 (DEL 26 AL 30)
LUNES		SOPA POLLO CON FIDEOS. HAMBURGUESA CON MENESTRA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO QUESO.	FIESTA	ARROZ CALDOSO CON POLLO Y VERDURAS. LOMO A LA PLANCHA CON BONIATO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO JAMÓN SERRANO.	LENTEJAS CAMPESINAS. TORTILLA PATATA CON BROCOLI. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO MORTADELA.
MARTES		MACARRONES CON BECHAMEL. TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA. YOGURT. FRUTA TEMPORADA.	LENTEJAS CAMPESINAS. TORTILLA ESPINACAS. CON ENSALADA DE TOMATE. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO JAMÓN YORK	CREMA DE GARBANZOS CON CALABAZA. TORTILLA A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA CAPRESE. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO SALCHICHÓN.	PURÉ CALABACÍN CON QUESITO. ALBONDIGAS DE CARNE EN SALSA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO CHORIZO.
MIÉRCOLES		CREMA ALUBIAS. CON JAMÓN SERRANO Y NISCALOS. MERLUZA GRATINADA CON PIMIENTOS. FRUTA TEMPORADA BOCADILLO ATÚN.	FIDEUA. LONGANIZAS CON PATATAS A LO POBRE. NATILLAS. FRUTA TEMPORADA.	SOPA MARISCO. PECHUGA A LA PLANCHA CON MENESTRA. GELATINA. FRUTA TEMPORADA	PAELLA VALENCIANA. ENTREMESES CON ENSALADA. FLAN. FRUTA TEMPORADA.
JUEVES	GUISADO PATATA CON POLLO. BACALAO EN SALSA PIMIENTO PIQUILLO CON CALABACÍN. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO PATÉ.	ARROZ CON ACELGAS. SOLOMILLO EN SALSA CON PATATAS AL HORNO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO CHORIZO	ARROZ A LA CUBANA. HUEVO FRITO CON TOMATE FRITO. FRUTA TEMPORADA. YOGURT BEBER CON GALLETAS.	PURÉ PATATA. MERLUZA REBOZADA CON CALABACÍN. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO QUESO.	MACARRONES BOLOÑESA. CHULETA PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO JAMÓN SERRANO.
VIERNES	FIDEOS A LA CAZUELA. REVUELTO BEICÓN CON GUISANTES. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO NOCILLA	FIESTA	ESPAGUETIS A LA AMATRICIANA. MERO EN SALSA MERY CON PISTO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO NOCILLA.	ENSALADA DE PASTA. TORTILLA CALABACÍN CON ENSALADA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO NOCILLA.	SOPA AVE. TORTILLA FRANCESA CON BONIATO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO NOCILLA.

