

# MARZO

MINUTA BASAL

## SEMANA 1

(del 03 AL 07)

## SEMANA 2

(DEL 10 AL14)

## SEMANA 3

(DEL 20 AL 21)

## SEMANA 4

(DEL 24 AL 28 )

## SEMANA 5

(DEL 31)

LUNES

ARROZ CON ACELGAS  
CROQUETAS POLLO  
CON MENESTRA.  
FRUTA DE TEMPORADA

BOCADILLO DE  
CHOPED

LENTEJAS CAMPESINAS.  
MAGRO CON TOMATE.  
FRUTA TEMPORADA.

BOCADILLO DE  
CHORIZO

**FIESTA**

CREMA CALABAZA.  
LOMO A LA PLANCHA  
CON PATATAS FRITAS.  
FLAN

FRUTA TEMPORADA..

ESPAGUETIS BOLOÑESA.  
CACHOPO POLLO CON  
BROCOLI.  
FRUTA TEMPORADA.

BOCADILLO DE CHOPED.

MARTES

PURÉ DE VERDURAS  
TORTILLA  
FRANCESACON  
ENSALADA.  
FRUTA TEMPORADA.

BOCADILLO DE  
QUESO CREMA

ARROZ CALDOSO CON  
POLLO Y VERDURAS.  
TORTILLA DE QUESO  
CON CALABACÍN.  
FRUTA TEMPORADA.

BOCADILLO DE  
CHORIZO.

**FIESTA**

ARROZ TRES DELICIAS.  
LONGANIZAS CON  
TOMATE..  
FRUTA TEMPORADA.

BOCADILLO DE JAMÓN  
SERRANO..

MIÉRCOLES

SOPA MINISTRONE  
ALBONDIGAS DE  
CARNE EN SALSA.  
YOGURT.

FRUTA TEMPORADA

PURE CALABACÍN Y  
QUESITO.  
HAMBURGUESA CON  
GUISANTES.  
FRUTA TEMPORADA.

BOCADILLO JAMON  
YORK.

**FIESTA**

LENTEJAS CAMPESINAS.  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA..  
FRUTA TEMPORADA..

BOCADILLO DE  
CHORIZO

JUEVES

ARROZ A LA MILANES  
PECHUGA A LA  
PLANCHA CON  
PATARAS FRITAS  
FRUTA TEMPORADA.

BOCADILLO DE  
SALCHICHÓN

MACARRONES  
BOLOÑESA  
TORTILLA BEICON CON  
BROCOLI..  
NATILLAS.

FRUTA TEMPORADA

FIDEUA DE VERDURAS.  
TORTILLA DE JAMON YORK  
FRUTA TEMPORADA

BOCADILLO QUESO

FIDEOS A LA CAZUELA.  
VARITAS DE MERLUZA  
CON GUISANTES.  
GELATINA

FRUTA TEMPORADA.

VIERNES

ENSALADA DE PASTA  
TORTILLA DE ATÚN  
CON PIMIENTOS.  
.FRUTA TEMPORADA

BOCADILLO DE  
NOCILLA.

PAELLA VALENCIANA.  
RABAS DE CALAMAR  
CON ENSALADA.  
FRUTA TEMPORADA.

**CHURROS CON  
CHOCOLATE!!!!**

ARROZ AL HORNO  
BACALAO REBOZADO  
CON MENESTRA.  
FRUTA TEMPORADA

BOCADILLO DE NOCILLA

ARROZ A LA CUBANA  
REVUELTO CON  
BONIATO.  
FRUTA TEMPORADA.

BOCADILLO DE  
NOCILLA.

