



# FEBRERO

BUFÉ



## SEMANA 1 (DEL 02 AL 06)

## SEMANA 2 (DEL 09 AL 13)

## SEMANA 3 (DEL 16 AL 20)

## SEMANA 4 (DEL 23 AL 27)

LUNES

QUINOA CON POLLO Y VERDURAS.  
ARROZ A LA CUBANA.  
HUEVOS FRITOS.  
HAMBURGUESA POLLO CORNFLAKE.S.  
RAPE EN SALSA.  
FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.

HERVIDO VALENCIANO.  
SOPA AVE.  
VARITAS DE MERLUZA.  
TORTILLA QUESO.  
LOMO A LA PLANCHA.  
FIAMBRES, VERDURAS.  
ENSALADA VALENCIANA.  
POSTRES VARIADOS.

FIDEUA VERDURAS.  
LENTEJAS CAMPESINAS.  
MERO EN SALSA VERDE.  
HUEVOS A LA FLAMENCA. POLLO AL HORNO  
FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.

LENTEJAS CAMPESINAS.  
SOPA COCIDO  
HUEVO REVUELTO CON TOMATE FRITO.  
PECHUGA EMPANADA..  
SALMÓN AL HORNO.  
FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.

MARTES

ENSALADILLA RUSA.  
FIDUA.  
TORTILLA PATATA.  
CHULETA PAVO A LA PLANCHA.  
MERLUZA CON BECHAMEL PUERRO.  
FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.

ALUBIAS ESTOFADAS.  
ARROZ AL HORNO.  
REVUELTO CALABACÍN.  
ALITAS POLLO AL HORNO.  
MERO EN SALSA MERY..  
.FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.

ENSALADILLA RUSA.  
ARROZ A LA MILANESA.  
TORTILLA FRANCESA.  
COSTILLA AL HORNO.  
CAZÓN EN ADOBO..  
.FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.

.ESTOFADO TERNERA.  
ARROZ CON COSTILLAS Y COLIFLOR.  
MERLUZA REBOZADA.  
PASTEL DE CARNE. TORTILLA CHAMPIÑONES.  
FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.

MIÉRCOLES

PATATAS A LA RIOJANA.  
ARROZ CALDOSO CON POLLO Y VERDURAS.  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA.  
REVUELTO DE TOMATE FRITO,  
SALMÓN AL HORNO.  
FIAMBRES, VERDURAS,  
ENSALADA VALENCIANA,  
POSTRES VARIADOS.

CUSCUS CON POLLO Y VERDURAS.  
MACARRONES BOLOÑESA.  
HAMBURGUESA POLLO.  
TORTILLA ALCACHOFAS.  
BACALAO REBOZADO..  
FIAMBRES, VERDURAS,  
ENSALADA VALENCIANA,  
POSTRES VARIADOS.

GUISADO DE PATATA Y COSTILLAS.  
ESPAGUETIS CARBONARA.  
CROQUETA POLLO.  
HUEVOS RELLENOS.  
MAGRO CON TOMATE.  
. FIAMBRES, VERDURAS,  
ENSALADA VALENCIANA,  
POSTRES VARIADOS

CANELONES.  
CREMA VERDURAS.  
POLLO EN SALSA.  
REVUELTO JAMÓN YORK.  
BACALAO EN SALSA PIMIENTO DE PIQUILLO.  
FIAMBRES, VERDURAS,  
ENSALADA VALENCIANA,  
POSTRES VARIADOS.

JUEVES

RAVIOLIS EN SALSA CHAMPIÑONES.  
LENTEJAS A POSTRES VARIADOS.  
CAMPESINAS.  
MERLUZA AL HORNO.  
TORTILLA ESPINACAS.  
PASTEL DE CARNE..  
.FIAMBRES, VERDURAS,  
ENSALADA VALENCIANA,  
POSTRES VARIADOS

ENSALADA CAMPERA.  
CREMA CALABAZA.  
SOLOMILLO EN SALSA.  
TORTILLA PATATA Y CHORIZO.  
BOQUERON ENHARINADO.  
FIAMBRES, VERDURAS,  
ENSALADA VALENCIANA,  
POSTRES VARIADOS.

GARBANZOS CON CHORIZO.  
FIDEOS A LA CAZUELA.  
REVUELTO BEICÓN.  
PECHUGA POLLO A LA PLANCHA.  
PASTEL DE ATÚN.  
FIAMBRES, VERDURAS,  
ENSALADA VALENCIANA,  
POSTRES VARIADOS.

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO Y PANCETA.  
LAZOS EN SALSA ALFREDO.  
TORTILLA ESPINACAS.  
HAMBURGUESA TERNERA.  
CALAMARES ENCEBOLLADOS.  
FIAMBRES, VERDURAS,  
ENSALADA VALENCIANA,  
POSTRES VARIADOS.

VIERNES

CANELONES.  
PURÉ PATATA.  
POLLO AL HORNO.  
REVUELTO CHAMPIÑONES.  
CROQUETA SEPIA Y GAMBA..  
FIAMBRES, VERDURAS,  
ENSALADA VALENCIANA,  
POSTRES VARIADOS

POTAGE DE GARBANZOS.  
PAELLA VALENCIANA.  
HUEVOS POCHÉ.  
ALBONDIGAS EN SALSA.  
CALAMARES A LA ROMANA..  
FIAMBRES, VERDURAS,  
ENSALADA VALENCIANA,  
POSTRES VARIADOS.

CRREMA CHAMPIÑONES.  
ARROZ CALDOSO MARISCO.  
ALBONDIGAS DE CARNE .EN SALSA.  
TORTILLA PATATA Y PIMIENTO.  
BACALAO REBOZADO..  
FIAMBRES, VERDURAS,  
ENSALADA VALENCIANA,  
POSTRES VARIADOS.

HERVIDO VALENCIANO.  
ARROZ DEL SEÑORET.  
LONGANIZAS.  
REVUELTO CAMPERO.  
RAPE A LA BILBAINA.  
FIAMBRES, VERDURAS,  
ENSALADA VALENCIANA,  
POSTRES VARIADOS.