



NOVIEMBRE

MINUTA BASAL



	SEMANA 1 (DEL 3 AL 7)	SEMANA 2 (DEL 10 AL 14)	SEMANA 3 (DEL 17 AL 21)	SEMANA 4 (DEL 24 AL 28)	
LUNES	CREMA BONIATO CON ZANAHORIA. LONGANIZAS CON PISTO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO JAMÓN SERRANO	LENTEJAS CAMPESINAS. TORTILLA ATÚN CON BONIATO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO CHORIZO.	ARROZ A LA CUBANA. HUEVO FRITO CON PIMIENTOS FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO SALCHICHÓN.	LENTEJAS CAMPESINAS. TORTILLA ESPINACAS CON MENESTRA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO CHORIZO.	
MARTES	PASTA EN SALSA DE TOMATE CON ALBONDIGAS. TORTILLA PATATA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO QUESO.	PAELLA MARISCO. ENTREMESES CON ENSALADA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO PATE.	MACARRONES BOLOÑESA. PECHUGA A LA PLANCHA CON BONIATO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO JAMON YORK.	FIDEOS A LA CAZUELA. MERLUZA A LA PLANCHA CON PIMIENTO. FRUTA DE TEMPORADA BOCADILLO JAMÓN SERRANO.	
MIÉRCOLES	ARROZ AL HORNO MERLUZA A LA PLANCHA CON CALABACÍN. PETIT SUISE. FRUTA TEMPORADA	TALLARINES CARBONARA. BACALAO REBOZADO CON PATATA, CEBOLLA Y TOMATE. YOGURT FRUTA TEMPORADA.	FIDEUA. TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA. FLAN. FRUTA TEMPORADA	PAELLA VALENCIANA. ENTREMESES CON PATATAS PANADERAS. YOGURT. FRUTA TEMPORADA.	
JUEVES	FIDEUA. TORTILLA FRANCESA CON GUIANTES.. FRUTA TEMPORADA. BATIDO YOGUR CON GALLETAS.	ARROZ CALDOSO CON POLLO Y VERDURAS. ALBONDIGAS CARNE EN SALSA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO ATÚN.	SOPA AVE. HAMBURGUESA TERNERA CON PATATAS AL HORNO. FRUTA TEMPORADA BOCADILLO QUESO.	PURÉ DE CALABACÍN CON QUESITO. TORTILLA PATATA CON ENSALADA DE TOMATE. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO ATÚN.	
VIERNES	ARROZ EN FESOLS Y NABS. LOMO A LA PLANCHA CON MENESTRA., FRUTA TEMPORADA BOCADILLO NOCILLA.	PURÉ PATATA. TORTILLA JAMÓN YORK CON COLIFLOR GRATINADA. FRUTA TEMPORADA BOCADILLO NOCILLA.	ARROZ TRES DELICIAS. MERLUZA AL HORNO CON GUIANTES. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO NOCILLA.	ENSALADA DE PASTA CROQUETA POLLO CON MENESTRA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO NOCILLA.	