



NOVIEMBRE

BUFÉ



	SEMANA 1 (DEL 03 AL 07)	SEMANA 2 (DEL 10 AL 14)	SEMANA 3 (DEL 17 AL 21)	SEMANA 4 (DEL 24 AL 28)	
LUNES	FIDEOS DE ARROZ CON POLLO Y VERDURAS. CREMA DE BONIATO CON ZANAHORIAS LONGANIZAS TORTILLA QUESO MERO EN SALSA MERY. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.	CUSCÚS POLLO Y VERDURAS. LENTEJAS CAMPESINAS. TORTILLA ATÚN. HAMBURGUESA. CROQUETA DE SEPIA Y GAMBAS. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS	ALUBIAS ESTOFADAS. ARROZ A LA CUBANA. PECHUGA A LA PLANCHA. HUEVOS FRITOS. MERO A LA PLANCHA.FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS	ENSALADA QUINOA. SOP A AVE. TORTILLA ESPINACAS. MAGRO CON TOMATE MERO EN SALSA MERY. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.	
MARTES	ENSALADA DE GARBANZOS PASTA EN SALSA DE TOMATE CON ALBÓNDIGAS TORTILLA PATATA. BERENJENAS RELLENAS. FILETE PERCA AL HORNO. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS	ENSALADILLA RUSA. PAELLA MARISCO. ENTREMESES QUICHÉ JAMÓN Y QUESO. CHULETA PAVO A LA PLANCHA. CALAMARES A LA ROMANA. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.	ENSALADA CAMPERA. MACARRONES BOLOÑESA. TORTILLA QUESO. COSTILLAS A LA MIEL TILAPIA A LA PLANCHA. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS	CANELONES. FIDEOS A LA CAZUELA. MERLUZA A LA PLANCHA. HUEVOS ROTOS. CON JAMÓN. HAMBURGUESA POLLO. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.	
MIÉRCOLES	HERVIDO VALENCIANO. ARROZ AL HORNO MERLUZA A LA PLANCHA. JAMONCITOS PAVO AL HORNO. REVUELTO CALABACIN.N, FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.	SOPA TOMATE TALLARINES CARBONARA. BACALAO REBOZADO. REVUELTO PATATA Y CEBOLLA. ROSBIF POLLO EN SALSA. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS	FIDEUA. ENSALADA ARROZ INTEGRAL CON POLLO. TORTILLA .FRANCESA. PASTEL PUERRO, BEICON Y MANZANA. SABROSO DE MERLUZA.. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS	HERVIDO VALENCIANO. PAELLA VALENCIANA.. LONGANIZAS.. TORTILLA BONIATO. BACALAO REBOZADO FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA. POSTRES VARIADOS.	
JUEVES	FIDEUA. ENSALADA DE POLLO FRIO. TORTILLA Francesa. ALITAS POLLO AL HORNO. BOQUERONES HARINADOS. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA POSTRES VARIADOS.	CANELONES. ARROZ CALDOSO CON POLLO Y VERDURAS. ALBÓNDIGAS EN SALSA TORTILLA ESPINACAS. RAPE EN SALSA. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS	TALLARINES AL PESTO. LENTEJAS CAMPESINAS. HAMBURGUESA TERNERA, HUEVOS REVUELTO. MERLUZA EN SALSA PIMIENTO DEL PIQUILLO. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.	ENSALADILLA RUSA. PURÉ CALABACÍN CON QUESITO. TORTILLA PATATA. POLLO AL CURRY. CROQUETAS MERLUZA. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA. POSTRES VARIADOS.	
VIERNES	RIGATONI CON CREMA CALABACÍN ARROZ EN FESOLS Y NAPS. LOMO A LA PLANCHA. REVUELTO DE MORCILLA. SALMÓN AL HORNO. FIAMBRES VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS	STIR-FRY DE ARROZ POLLO Y VERDURAS. PURÉ PATATA. TORTILLA JAMÓN YORK. LOMO A LA PLANCHA. MERLUZA EMPANADA.. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS	GUISADO PATATA Y COSTILLA. ARROZ TRES DELICIAS. REVUELTO BACÓN. POLLO AL HORNO. BOQUERON ENHARINADO. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS	ENSALADA PASTA CON VERDURAS. CUSCÚS CON VERDURAS Y POLLO. CROQUETA POLLO. REVUELTO CALABACÍN. RAPE EN SALSA. FIAMBRES, VERDURAS, ENSALADA VALENCIANA, POSTRES VARIADOS.	