



OCTUBRE

MINUTA BASAL



	SEMANA 1 (DEL 01 AL 03)	SEMANA 2 (DEL 06 AL 08)	SEMANA 3 (DEL 13 AL 17)	SEMANA 4 (DEL 20 AL 24)	SEMANA 5 (DEL 27 AL 31)
LUNES		MACARRONES BOLOÑESA. TORTILLA QUESO CON PATATAS ASADAS. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO ATÚN.	LENTEJAS CAMPELINAS. MERLUZA REBOZADA CON PISTO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO QUESO.	SOPA DE AVE. MERO EN SALSA MERY CON PIMIENTO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO CHORIZO..	ENSALADA DE PASTA. SOLOMILLO EN SALSA. FRUTA DE TEMPORADA. BOCADILLO JAMÓN SERRANO.
MARTES		ARROZ AL HORNO. VARITAS MERLUZA CON ENSALADA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO JAMÓN SERRANO.	PAELLA VALENCIANA. REVUELTO BEICÓN CON MENESTRA. FRUTA TEMPORADA. YOGURT BATIDO CON GALLETAS..	FIDEUA. ROSBIF POLLO EN SALSA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO ATÚN.	ARROZ TRES DELICIAS. TORTILLA CALABACÍN CON MENESTRA. FRUTA TEMPORADA. YOGURT BATIDO CON GALLETAS.
MIÉRCOLES	ARROZ CON ACELGAS. HAMBURGUESA CON PALITOS BONIATO. YOGURT. FRUTA TEMPORADA.	FIDEOS A LA CAZUELA. HUEVO REVUELTO CON JUDIAS VERDES CON JAMÓN. FLAN. FRUTA TEMPORADA.	PURÉ PATATA. ALBONDIGAS DE CARNE EN SALSA.. PETIT-SUISSE. FRUTA TEMPORADA.	ARROZ CALDOSO CON POLLO Y VERDURAS. TORTILLA A LAS FINAS HIERBAS CON BONIATO ASADO. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO JAMÓN YORK.	CREMA CALBAZA. CROQUETA MERLUZA CON PATATAS ASADAS. GELATINA. FRUTA TEMPORADA.
JUEVES	SOPA MINISTRONE TORTILLA FRANCESA CON GUISANTES. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO JAMÓN YORK..	FIESTA.	ARROZ CALDOSO MARISCO. TORTILLA PATATA CON ENSALADA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO SALCHICHÓN.	PURÉ CALABACÍN CON QUESITO. PECHUGA EMPANADA CON PATATAS FRITAS. NATILLAS. FRUTA TEMPORADA.	LENTEJAS CAMPELINAS. TORTILLA QUESO CON ENSALADA TOMATE. YOGURT. FRUTA TEMPORADA.
VIERNES	ARROZ A LA CUBANA NUGETS POLLO CON BROCOLI. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO NOCILLA.	FIESTA.	ESPAGUETIS CARBONARA. MAGRO EMPANADO CON PATATAS PANADERAS. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO NOCILLA.	ARROZ A LA MILANESA REVUELTO CHORIZO CON COLIFLOR GRATINADA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO NOCILLA.	PAELLA VERDURAS. ENTREMESES CON ENSALADA VALENCIANA. FRUTA TEMPORADA. BOCADILLO NOCILLA.

