



OCTUBRE

BUFFET



SEMANA 1

(del 01 al 03)

SEMANA 2

(DEL 06 AL 08)

SEMANA 3

(DEL 13 AL 17)

SEMANA 4

(DEL 20 AL 24)

SEMANA 5

(DEL 27 AL 31)

LUNES

POTAGE DE GARBANZOS.
MACARRONES
BOLOÑESA.
TORTILLA QUESO.
POLLO AL HORNO.
SALMÓN AL HORNO.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

ENSALADA ARROZ.
LENTEJAS CAMPESINAS.
MERLUZA REBOZADA.
TORTILLA A LAS FINAS
HIERBAS.
PINCHOS DE POLLO.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

ENSALADA GARBANZOS..
SOPA FIDEOS.
MERO EN SALSA MERY.
LONGANOSAS.
HUEVOS AL PLATO.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

CUSCUS POLLO Y
VERDURAS.
ENSALADA PASTA.
SOLOMILLO EN SALSA.
ZARANGOLLO MURCIANO.
SALMÓN AL HORNO.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

MARTES

ESTOFADO DE TERNERA.
ARROZ AL HORNO.
VARITAS MERLUZA.
HUEVOS FRITOS.
CHULETAS PAVO
PLANCHAS.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

PATATAS A LA RIOJANA.
PAELLA VALENCIANA.
REVUELTO BEICÓN.
ALITAS AL HORNO.
MERO EN SALSA MERY.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

GUISADO DE PATATA CON
COSTILLA.
FIDEUA.
ROSBIF DE POLLO EN
SALSA.
REVUELTO CALABACÍN.
RAPE EN SALSA.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

ESTOFADO TERNERA.
ARROZ TRES DELICIAS.
TORTILLA CALABACÍN.
LOMO ADOBADO A LA
PLANCHAS.
MERLUZA EN SALSA
PIMIENTOS PIQUILLO.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

MIÉRCOLES

CUSCUS CON POLLO Y
CALABACÍN.
ARROZ CON ACELGAS.
HAMBURGUESAS.
CROQUETAS GAMBA Y
SEPIA.
HUEVOS POCHÉ.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA
VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

CANELONES.
FIDEOS A LA CAZUELA.
HUEVO REVUELTO.
SOLOMILLO EN SALSA.
BOQUERÓN
ENHARINADO.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

RAVIOLIS EN SALSA DE
CHAMPIÑONES.
PURÉ PATATA.
ALBONDIGAS EN SALSA.
HUEVOS A LA FLAMENCA.
CALAMARES A LA ROMANA.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

TALLARINES BOLOÑESA.
ARROZ CALDOSO CON
POLLO Y VERDURAS.
TORTILLA FINAS
HIERBAS.
LOMO A LA SAL EN SALSA
NARANJA.
BACALAO PORTUGUESA.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

.ARROZ CON COSTILLA Y
COLIFLOR.
CREMA CALABAZA.
CROQUETA MERLUZA.
PASTEL PUERRO, BEICON Y
MANZANA.
REVUELTO MORCILLA.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

JUEVES

ENSALADILLA RUSA.
SOPA MINISTRONE.
TORTILLA FRANCESA.
LOMO ADOBADO.
BACALAO GRATINADO.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

FIESTA

ENSALADA DE QUINOA
CON AGUACATE Y HUEVO.
ARROZ CALDOSO
MARISCO.
TORTILLA PATATA.
HAMBURGUESA POLLO.
CROQUETA BACALAO.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRE VARIADOS

CANELONES.
PURÉ CALABACIN Y
QUESITO.
PECHUGA EMPANADA.
TORTILLA ESPINACAS.
CALAMARES
ENCEBOLLADO.
FIAMBRES.
VERDURAS..
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

FIDEUA DE VERDURAS.
LENTEJAS CAMPESINAS.
TORTILLA QUESO.
COSTILLAS A LA MIEL.
RAPE EN SALSA.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

VIERNES

ENSALADA ALUBIAS.
ARROZ A LA CUBANA.
NUGETS POLLO.
HUEVOS FRITOS.
MERLUZA EN SALSA.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS

FIESTA

ALUBIAS ESTOFADAS.
ESPAGUETIS CARBONARA.
MAGRO CON TOMATE.
FINGUERS QUESO.
SALMÓN AL HORNO.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

LENTEJAS CAMPESINAS.
ARROZ A LA MILANESA.
HUEVOS FRITOS.
POLLO AL HORNO.
SABROSO MERLUZA.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.

TAGLIATELLE EN SALSA
ALFREDO.
PAELLA DE VERDURAS.
ALITAS AL HORNO.
HUEVOS FRITOS.
BOQUERÓN ENHARINADO.
FIAMBRES.
VERDURAS.
ENSALADA VALENCIANA.
POSTRES VARIADOS.