



NOVIEMBRE

MINUTA BASAL



	SEMANA 1	SEMANA 2 (del 4 al 8)	SEMANA 3 (del 11 al 15)	SEMANA 4 (del 18 al 22)	SEMANA 5 (del 25 al 29)
LUNES		SOPA CUBIERTA POLLO EN PEPITORIA MACEDONIA DE FRUTAS PAN Y QUESO CREMA	FIDEUÁ MERLUZA REBOZADA FRUTA DE TEMPORADA PAN CON JAMÓN SERRANO Y TOMATE	ENSALADA DE PASTA LOMO A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA PAN CON QUESO CREMA	ARROZ CALDOSO CON POLLO Y VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON GUISANTES YOGURT NATURAL FRUTA VARIADA
MARTES		ARROZ MILANESA TORTILLA DE PATATA CON JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA PAN CON JAMÓN SERRANO Y TOMATE	PURÉ DE GARBANZOS MAGRO CON TOMATE Y BRÓCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN CON JAMÓN DE PAVO Y SALCHICHÓN	SOPA MINISTRONE MERLUZA REBOZADA CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN CON JAMÓN DE PAVO Y CHORIZO	ARROZ A LA CUBANA TORTILLA DE QUESO Y JAMÓN CON CALABACÍN FRUTA DE TEMPORADA PAN CON QUESO CREMA
MIÉRCOLES		ENSALADA DE PASTA TORTILLA DE FRANCESA CON MENESTRA FRUTA DE TEMPORADA PAN CON ATÚN	MACARRONES CALAMARES EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN CON ATÚN	ESPAGUETIS CARBONARA REVUELTO DE CALABACÍN YOGURT NATURAL FRUTA VARIADA	PURÉ DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON BRÓCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN CON ATÚN
JUEVES		ARROZ CON VERDURAS LOMO A LA PLANCHA CON CALABACÍN YOGURT NATURAL FRUTA VARIADA	FIDEOS A LA CAZUELA REVUELTO DE CALABACÍN YOGURT NATURAL FRUTA VARIADA	ARROZ AL HORNO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN CON JAMÓN SERRANO Y TOMATE	MACARRONES BOLOÑESA LOMO CON CALABACÍN FRUTA DE TEMPORADA PAN CON JAMÓN SERRANO Y TOMATE
VIERNES	FESTIVO NACIONAL	PURÉ DE CALABACÍN REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA PAN CON NOCILLA	ARROZ MILANESA BACALAO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA DE TEMPORADA PAN CON NOCILLA	SOPA DE ESTRELLITAS MERLUZA EN SALSA VERDE CON BRÓCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN CON NOCILLA	ARROZ CON COSTILLAS Y COLIFLOR PESCADO AL HORNO CON PATATA Y CEBOLLA YOGURT NATURAL PAN CON NOCILLA