



OCTUBRE

MINUTA BASAL



	SEMANA 1 (del 1 al 3)	SEMANA 2 (del 7 al 11)	SEMANA 3 (del 14 al 18)	SEMANA 4 (del 21 al 25)	SEMANA 5 (del 28 al 31)
LUNES		ARROZ A LA CUBANA HUEVOS FRITOS CON GUISANTES FRUTA DE TEMPORADA PAN Y SALCHICHÓN	MACARRONES BOLOÑESA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON MENESTRA FRUTA DE TEMPORADA PAN Y QUESO CREMA	SOPA MINISTRONE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE YOGUR NATURAL PAN Y QUESO	MACARRONES BECHAMEL CALAMARES EN SALSA CON JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA PAN Y QUESO
MARTES		ENSALDA DE PASTA POLLO AL HORNO CON BRÓCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN Y ATÚN	ESTOFADO DE TERNERA BACALAO REBOZADO CON JUDIAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA PAN Y ATÚN	LENTEJAS GUIADAS BACALAO CON TOMATE Y JUDIAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA PAN Y JAMÓN COCIDO	ARROZ Y FESOLS I NABS MERLUZA REBOZADA CON MENESTRA FRUTA DE TEMPORADA PAN Y JAMÓN COCIDO
MIÉRCOLES		FESTIVO NACIONAL	ARROZ CALDOSO DE POLLO Y VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALDA FRUTA DE TEMPORADA PAN Y QUESO	ARROZ CON COSTILLAS Y COLIFLOR MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES FRUTA DE TEMPORADA PAN Y QUESO CREMA	SOPA CUBIERTA POLLO EN PEPITONA FRUTA DE TEMPORADA PAN Y CHORIZO
JUEVES		FIDEUÀ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON GUISANTES FRUTA DE TEMPORADA PAN Y JAMÓN COCIDO	PURÉ DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON PIMIENTOS MACEDONIA DE FRUTA PAN Y JAMÓN COCIDO	PURÉ DE PATATAS ALBONDIGAS CON CARNE EN SALSA MACEDONIA DE FRUTA PAN Y ATÚN	ARROZ CON SECRETO Y CHAMPIÑONES LONGANIZAS CON TOMATE NATILLAS PAN Y JAMÓN SERRANO
VIERNES		PAELLA DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON SALSA DE YOGURT FRUTA DE TEMPORADA PAN Y NOCILLA	ARROZ AL HORNO PECHUGA EMPANADA CON BRÓCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN Y NOCILLA	ARROZ A LA MILANESA TORTILLA DE QUESO Y CALABACÍN FRUTA DE TEMPORADA PAN Y NOCILLA	