








Minuta MARZO 2023 Musulmán








1

- Lentejas guisadas
 - Tortilla de patata con brócoli
 - Fruta de temporada 
-
- Pan y mortadela de pavo 








2

- Sopa cubierta   
 - Pollo en pepitoria con patatas fritas
 - Fruta de temporada
-
- Pan y queso  




3

- Puré de verduras
 - Pescado rebozado con pisto
 - Macedonia de frutas   
-
- Pan y nocilla    






6

- Tallarines con verduras 
 - Pescado en salsa con menestra  
 - Yogur natural  
-
- Pan y chorizo  





7

- Potaje de garbanzos
 - Revuelto de calabacín con ensalada 
 - Fruta de temporada
-
- Pan y queso  







8

- Crema de calabaza 
 - Huevos al horno brócoli  
 - Fruta de temporada
-
- Pan y jamón cocido de pavo  




9

- Arroz con pollo y verduras
 - Tortilla francesa con varitas de boniato  
 - Fruta de temporada
-
- Pan y atún  








10

- Ensalada de lentejas
 - Pescado en salsa verde con judías verdes  
 - Macedonia de frutas
-
- Pan y nocilla    

13

- Lentejas guisadas
 - Revuelto de calabacín con guisantes 
 - Fruta de temporada
-
- Churros con chocolate  

14

- Macarrones con atún  
 - Tortilla de patata con ensalada
 - Fruta de temporada 
-
- Pan y nocilla    

15

FALLAS






16

FALLAS




17

FALLAS

20

- Lentejas guisadas
 - Calamares en salsa con calabacín   
 - Fruta de temporada
-
- Pan y queso  




21

- Puré de garbanzos
 - Pescado al horno con brócoli
 - Fruta de temporada 
-
- Pan y jamón cocido de pavo  





22

- Sopa de fideos
 - Tortilla francesa con judías verdes
 - Yogur natural 
-
- Pan y atún  




23

- Puré de verduras
 - Pescado rebozado con patatas
 - Fruta de temporada  
-
- Pan con aceite y tomate 




24

- Alubias estofadas con alcachofas
 - Pescado en salsa verde con judías verdes
 - Fruta de temporada
-
- Pan y nocilla    





27

- Crema de verduras
 - Tortilla de calabacín con ensalada 
 - Fruta de temporada
-
- Pan y queso  





28

- Lentejas guisadas
 - Pechuga empanada con menestra  
 - Fruta de temporada
-
- Pan con aceite y tomate 






29

- Estofado de ternera
 - Pescado rebozado con brócoli
 - Macedonia de frutas  
-
- Pan y jamón cocido de pavo  

30

- Gazpacho manchego 
 - Magro con tomate y judías verdes
 - Yogur natural 
-
- Pan y atún  

31

- Crema de garbanzos y verduras 
 - Nuggets de pescado y guisantes  
 - Fruta de temporada  
-
- Pan y nocilla 