

RECETA: NATILLAS CASERAS SALUDABLES

INGREDIENTES

- 2 caquis
- 1 yogur natural o griego
- 1 cucharada de cacao puro sin azúcar

PREPARACIÓN:

- Triturar el caqui y añadir el yogur junto con la cucharada de cacao puro. ¡Ya estarán listas nuestras natillas!

