

# Minuta NOVIEMBRE 2021

## Sin carne

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <p><b>1</b></p> <p><b>FESTIVO<br/>TODOS<br/>LOS SANTOS</b></p>   | <p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz con coliflor</li> <li>• Calabacín con calamares a la romana   </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan y crema de queso  </li> </ul>         | <p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verduras</li> <li>• Huevos al horno con tomate </li> <li>• Fruta de temporada </li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con atún y aceite de oliva  </li> </ul>   | <p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hervido valenciano de verduras con patatas </li> <li>• Pescado al horno con champiñones salteados </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con tomate natural y aceite de oliva </li> </ul>  | <p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz a la marinera   </li> <li>• Ensalada con tortilla de patata </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan y nocilla    </li> </ul>   |
| <p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Judías estofas con alcachofas</li> <li>• Pescado en salsa verde </li> <li>• Yogurt natural </li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con crema de queso  </li> </ul> | <p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas guisadas</li> <li>• Revuelto con berenjena </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con atún y aceite de oliva  </li> </ul>   | <p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz con verduras</li> <li>• Tortilla de champiñones con boniato </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con aceite de oliva y queso  </li> </ul>   | <p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guisado de patatas con verduras</li> <li>• Pisto con pescado rebozado </li> <li>• Fruta de temporada </li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con tomate natural y aceite de oliva </li> </ul>  | <p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fideuá    </li> <li>• Guisantes con huevos al horno </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan y nocilla    </li> </ul> |
| <p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Judías estofadas con alcachofas </li> <li>• Brócoli con tortilla de patata</li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con crema de queso  </li> </ul>  | <p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potaje de garbanzos</li> <li>• Tortilla de pescado con bastoncitos de boniato </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con atún y aceite de oliva  </li> </ul>  | <p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz con verduras</li> <li>• Revuelto de calabacín </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con aceite de oliva y queso  </li> </ul>   | <p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de calabaza y puerro</li> <li>• Huevos al horno </li> <li>• Yogurt natural </li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con tomate natural y aceite de oliva </li> </ul>  | <p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz con verduras </li> <li>• Pescado en salsa verde con patatas al horno </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan y nocilla    </li> </ul>   |
| <p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas guisadas</li> <li>• Huevos al horno </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con crema de queso  </li> </ul>   | <p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrones gratinados  </li> <li>• Espinacas con huevo </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con atún y aceite de oliva  </li> </ul> | <p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz con garbanzos y champiñones</li> <li>• Judías verdes con huevos a la plancha </li> <li>• Yogurt natural</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con aceite de oliva y queso  </li> </ul>  | <p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de pescado    </li> <li>• Revuelto de calabacín </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con tomate natural y aceite de oliva </li> </ul> | <p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potaje de garbanzos</li> <li>• Menestra con tortilla francesa </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan y nocilla    </li> </ul>   |
| <p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada campera</li> <li>• Espinacas con huevo </li> <li>• Fruta de temporada</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con crema de queso  </li> </ul>  | <p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Judías estofadas con alcachofas</li> <li>• Revuelto con berenjena</li> <li>• Fruta de temporada </li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan con atún y aceite de oliva  </li> </ul>  |  CONTIENE GLUTEN<br> CRUSTACEOS<br> HUEVOS<br> PESCADO<br> CACAHUETES<br> SOJA<br> LÁCTEOS<br> FRUTOS DE CÁSCARA<br> APIO<br> MOSTAZA<br> GRANOS DE SESAMO<br> DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS<br> ALTRAMUJES<br> MOLUSCOS |  |  |