

Minuta NOVIEMBRE 2021

Sin lactosa

<p>1</p> <p>FESTIVO TODOS LOS SANTOS</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz con coliflor y costillas • Calabacín con patatas y huevo revuelto 🍳 • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan con tomate y aceitunas 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de verduras • Hamburguesas con tomate • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan y atún 🐟 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hervido valenciano de verduras con patatas • Pescado al horno con champiñones salteados 🐟 • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan y tortilla francesa 🍳 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz a la marinera 🐟🐟🐟 • Ensalada con tortilla de patata 🍳 • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan con tomate y aceite
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> • Judías estofas con alcachofas • Pollo al horno • Yogurt sin lactosa natural <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan con tomate y aceitunas 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lentejas guisadas • Revuelto con berenjena 🍳 • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan y atún 🐟 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz con verduras • Calabacín con lomo • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan con tomate y aceite 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guisado de patatas con costillas 🍳🐟 • Pisto con huevos a la turca 🍳 • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan y tortilla francesa 🍳 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ensaladilla rusa 🍳🐟 • Guisantes con pechuga de pollo • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan con queso sin lactosa
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> • Judías estofadas con alcachofas • Brócoli con tortilla de patata • Fruta de temporada 🍎 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan con atún y aceitunas 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> • Potaje de garbanzos • Tortilla de pescado con bastoncitos de boniato 🍳🐟 • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan con tomate y aceite 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paella valenciana • Revuelto de calabacín 🍳 • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan con tomate y aceitunas 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ensalada campera • Alitas de pollo al horno • Yogurt natural sin lactosa <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan y tortilla francesa 🍳 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz a la milanesa 🍴 • Patatas al horno con huevo 🍳 • Fruta de temporada 🍎 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan y queso sin lactosa
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lentejas guisadas • Huevos al horno 🍳 • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan con tomate y aceite 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ensaladilla rusa 🍳🐟 • Brócoli con pescado al horno 🐟 • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan con queso sin lactosa 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz con secreto y champiñones • Judías verdes con huevos a la plancha 🍳 • Yogurt natural sin lactosa <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan y atún 🐟 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pescado 🐟🐟🐟 • Revuelto de calabacín 🍳 • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan y tortilla francesa 🍳 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz caldoso con pollo y verduras 🍳 • Menestra con tortilla francesa 🍳 • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan con tomate y aceite
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ensalada campera • Cocido • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan con tomate y aceitunas 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Judías estofadas con alcachofas • Magro con tomate • Fruta de temporada <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Pan y atún 🐟 			

