

Minuta **NOVIEMBRE** 2021 Musulman

1

- Lentejas guisadas
- Tortilla de patata con guisantes
- Fruta de temporada
- Pan con atún y aceite de oliva

2

- Arroz caldoso con pollo y verduras
- Pescado rebozado con menestra
- Fruta de temporada
- Pan con aceite de oliva y queso

3

- Gazpacho manchego
- Croquetas de pollo con ensalada
- Fruta de temporada
- Pan con hummus de chocolate

6

FESTIVO DÍA DE LA CONSTITUCIÓN

7

FESTIVO DÍA DE LA CONSTITUCIÓN

8

FESTIVO INMACULADA CONCEPCIÓN

9

- Arroz con pollo y verduras
- Huevos fritos con calabacín
- Fruta de temporada
- Pan con aceite de oliva y jamón cocido de pavo

10

- Estofado de ternera
- Pastel de atún
- Fruta de temporada
- Pan con hummus de chocolate

13

- Potaje de garbanzos
- Brócoli con pescado rebozado
- Fruta de temporada
- Pan con tomate natural, aceite de oliva y sal

14

- Paella valenciana
- Ensalada con varitas de merluza
- Fruta de temporada
- Pan y atún

15

- Puré de verduras
- Judías verdes con calamares en salsa verde
- Fruta de temporada
- Pan con queso

16

- Fideua
- Champiñones con tortilla francesa
- Yogurt natural
- Pan con jamón de pavo

17

- Arroz meloso de marisco
- Pechuga de pollo empanada con patatas fritas
- Fruta de temporada
- Pan con hummus de chocolate

20

- Espaguetis boloñesa
- Huevo revuelto con espinacas
- Fruta de temporada
- Pan con queso

21

- Guisado de patatas con verduras
- Pisto con huevos fritos
- Fruta de temporada
- Pan con tomate natural, aceite de oliva y sal

22

- Arroz con verduras
- Calabacín con calamares a la plancha
- Yogurt natural
- Pan con atún y aceite de oliva

23

VACACIONES DE NAVIDAD

26

VACACIONES DE NAVIDAD

27

VACACIONES DE NAVIDAD

28

VACACIONES DE NAVIDAD

29

VACACIONES DE NAVIDAD

30

VACACIONES DE NAVIDAD

31

VACACIONES DE NAVIDAD

