

INFORME ADAPTACIÓN SIN CARNE:

DE 2 A 10 AÑOS:

- 2-11 en lugar de arroz con costillas y coliflor, ofrecer arroz con coliflor.
- 2-11 en lugar de calabacín con longanizas, se ofrece calabacín con calamar a la romana.
- 3-11 se cambian las hamburguesas por huevos al horno.
- 4-11 se cambia la sopa cubierta por hervido valenciano de verduras con patatas.
- 4-11 se cambia el pollo en pepitoria por pescado al horno con champiñones salteados.
- 4-11 se cambia el pan con jamón por pan con tomate y aceite.
- 8-11 se cambia el pollo al horno por pescado en salsa verde.
- 8-11 se cambia el pan con jamón por pan con tomate y aceitunas.
- 10-11 en lugar del calabacín con lomo, se ofrece tortilla de champiñones con boniato.
- 11-11 en lugar de ofrecer el guisado de patata con costillas, se ofrece con verduras (alcachofas, judía verde, repollo, ...).
- 12-11 en lugar de ofrecer los guisantes con pechuga de pollo, se ofrecen con huevos al horno.
- 15-11 se cambia el gazpacho manchego por judías estofadas con alcachofas.
- 17-11 en lugar de paella valenciana se ofrece arroz con verduras.
- 18-11 se cambian las alitas de pollo por huevos al horno.
- 19-11 se ofrecerá el arroz a la milanesa sin carne de cerdo, solamente con verduras.
- 22-11 cambio el pan con jamón por pan con atún y aceitunas.
- 23-11 en lugar de brócoli con carne en salsa se ofrecen espinacas con huevo.
- 24-11 se cambia el secreto de cerdo en el arroz por garbanzos.
- 24-11 cambio el pan con atún por pan con aceite y tomate.
- 25-11 cambio el pan con salchichón por pan con tortilla francesa.
- 26-11 se cambia el arroz caldoso con pollo y verduras por potaje de garbanzos.
- 29-11 se cambia la sopa cubierta por ensalada campera.
- 29-11 cambio el cocido por espinacas con huevo.
- 29-11 cambio el jamón por queso con tomate.
- 30-11 cambio el magro con tomate por revuelto con berenjena.

INFORME ADAPTACIÓN SIN CARNE:

DE 10 A 18 AÑOS:

- 2-11 en lugar de arroz con costillas y coliflor, ofrecer arroz con coliflor.
- 2-11 se suprimen las longanizas y, se dejan como opciones proteicas el calamar a la romana y el huevo revuelto.
- 3-11 se suprimen los canelones y se ofrece de primero, la crema de verduras.
- 3-11 se suprimen las alitas de pollo al horno y se ofrecen huevos al horno.
- 4-11 se suprime la sopa cubierta y se ofrece de primero, hervido valenciano de verduras con patatas.
- 4-11 se suprime el pollo en pepitoria y se ofrecen de segundos, pescado al horno y bastoncitos de boniato asados.
- 5-11 se suprime el arroz a la milanesa y se puede ofrecer si se desea, arroz con verduras en ese lugar, aunque ya habría otra opción de primeros apta sin carne (espaguetis carbonara)..
- 5-11 se suprime el pastel de carne y se ofrece de segundos tortilla de patata y pescado rebozado.
- 5-11 se eliminan los fiambres.
- 8-11 en lugar de macarrones boloñesa se pueden ofrecer si se desea, macarrones con verduras en ese lugar, aunque ya habría otra opción de primeros apta sin carne (judías estofadas con alcachofas).
- 8-11 se suprime el pollo al horno y se ofrece de segundos pescado en salsa verde y patata hervida con alioli.
- 9-11 se suprime la ensalada de arroz y de primero, se ofrecen lentejas guisadas.
- 9-11 suprimo las costillas al horno y dejamos como opciones proteicas pescado y huevo.
- 10 -11 en el lugar del lomo a la plancha, se ofrece tortilla de champiñones con boniato. Así, pasarían a ser las fuentes proteicas el huevo y el pescado.
- 11 -11 en lugar de ofrecer guisado de patata con costillas, se ofrece guisado de patatas con verduras (alcachofas, judía verde, cardo,...).
- 12 -11 se suprime la pechuga de pollo y se ofrece en ese lugar huevos al horno.
- 12 -11 se eliminan los fiambres.

INFORME ADAPTACIÓN SIN CARNE:

DE 10 A 18 AÑOS:

- 15-11 se suprime el gazpacho manchego y se mantienen las judías estofadas con alcachofas.
- 15-11 se suprime el magro con tomate y se dejan como opciones proteicas el huevo y el pescado.
- 16-11 se suprime el pastel de carne y se ofrecen huevos al horno que, junto con el molusco, formarán parte de la oferta proteica.
- 17-11 se suprime la ensalada de pasta.
- 17-11 en lugar de paella valenciana, se ofrece arroz con verduras.
- 18-11 se suprimen las alitas de pollo y se deja como fuente proteica el huevo y el pescado.
- 19-11 se suprime la sopa cubierta.
- 19-11 el arroz a la milanesa se cambia por arroz con verduras.
- 19-11 añadido tortilla con champiñones y boniato.
- 19-11 se eliminan los fiambres.
- 22-11 se suprime el pollo al ajillo y se dejan como fuente proteicas el huevo y el pescado.
- 23-11 se suprime la carne en salsa, se ofrecen espinacas con huevo.
- 24-11 se suprime el gazpacho manchego.
- 24 -11 el arroz meloso con secreto y champiñones lo cambiamos por arroz con garbanzos y champiñones.
- 24 -11 cambio del jamón al horno por revuelto con berenjena.
- 25 -11 se suprimen los canelones.
- 26 -11 se suprime el arroz caldoso con pollo y verduras.
- 26 -11 se eliminan los fiambres.
- 29 -11 se elimina la sopa cubierta y se deja como primero la ensalada campera.
- 29 -11 cambio cocido por espinacas con huevo.
- 30-11 se suprime el arroz al horno, se puede ofrecer arroz con verduras, aunque ya tendrían un primero apto, judías estofadas con alcachofas.
- 30-11 en lugar del magro con tomate, se ofrece revuelto con berenjena.